CJENIK USLUGA | MARGITA d.o.o.

Margita Zlatić Crnković, mag. nutr. • Važeće cijene od 1. 10. 2026.

USLUGA	Cijena na 10. 9. 2026.	Važeća cijena
1. NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE I REGULACIJA TJELESNE MASE		
Kontrolno nutricionističko savjetovanje + analiza sastava tijela	80 €	**80 €**
Prvi nutricionistički pregled sa savjetovanjem + analiza sastava tijela	80 €	**100 €**
Nutricionističko savjetovanje uz analizu medicinske dokumentacije + analiza sastava tijela	100 €	**130 €**
Mjesečni individualni program prehrane i suplementacije	250 €	**300 €**
2. POREMEĆAJI PREHRANE I EMOCIONALNO JEDENJE		
Inicijalno savjetovanje i procjena kod poremećaja prehrane	100 €	**200 €**
Individualni program za poremećaje prehrane i emocionalno jedenje – 3 mjeseca	1.500 €	**1.800 €**
Nastavak individualnog praćenja nakon završenog programa – 1 mjesec	300 €	**400 €**

OPIS USLUGA

★ Kontrolno nutricionističko savjetovanje + analiza sastava tijela

Usluga je dostupna postojećim klijentima nakon prethodno obavljenog prvog nutricionističkog pregleda sa savjetovanjem. Uključuje praćenje napretka, kontrolno savjetovanje, procjenu prehrambenih navika, dodatne usmene prehrambene smjernice te mjerenje i analizu sastava tijela. Ne uključuje izradu individualnog plana prehrane.

★ Prvi nutricionistički pregled sa savjetovanjem + analiza sastava tijela

Uključuje nutritivnu anamnezu, analizu prehrambenih navika, individualno savjetovanje, definiranje ciljeva, prehrambene smjernice te mjerenje i analizu sastava tijela. Namijenjeno osobama bez potrebe za detaljnom analizom medicinske dokumentacije.

★ Nutricionističko savjetovanje uz analizu medicinske dokumentacije + analiza sastava tijela

Namijenjeno osobama sa zdravstvenim problemom ili dijagnozom. Uključuje savjetovanje, pregled medicinske dokumentacije i laboratorijskih nalaza, nutritivnu procjenu, individualne smjernice te mjerenje i analizu sastava tijela kada je primjereno.

★ Mjesečni individualni program prehrane i suplementacije

Uključuje individualizirani mjesečni plan prehrane prilagođen potrebama, ciljevima, zdravstvenom stanju i dijagnozi, preporuke suplementacije prema potrebi te prilagodbe plana tijekom mjeseca.

★ Inicijalno savjetovanje i procjena kod poremećaja prehrane

Uključuje detaljnu nutritivnu anamnezu, procjenu prehrambenih obrazaca i nutritivnog statusa, analizu dostupne medicinske dokumentacije i laboratorijskih nalaza te definiranje prioriteta i daljnjeg plana rada.

★ Individualni program za poremećaje prehrane i emocionalno jedenje – 3 mjeseca

Uključuje individualni susret svaka dva tjedna, ukupno 6 individualnih susreta, kontinuirano praćenje tijekom tri mjeseca, individualne planove prehrane i njihove prilagodbe, preporuke suplementacije prema potrebi, praćenje prehrambenih obrazaca i dnevnika prehrane, mjerenja i analizu sastava tijela kada su primjereni te kontinuiranu podršku putem poruka i e-maila između termina.

★ Nastavak individualnog praćenja nakon završenog programa – 1 mjesec

Namijenjeno osobama koje su završile tromjesečni program. Uključuje nastavak individualnog praćenja, kontrolna savjetovanja, prilagodbe prehrambenih i suplementacijskih preporuka te podršku putem poruka i e-maila između termina.

NAPOMENA O USPOREDBI CIJENA

Cijene na 10. 9. 2026. odnose se na iste usluge koje su se tada nudile pod ranijim nazivima. Od 1. 10. 2026. nazivi su prilagođeni radi jasnijeg opisa usluga, bez promjene njihova sadržaja. Važeće cijene primjenjuju se od 1. 10. 2026.